

Levande utskriven från Mellannorrlands Hospice

– en retrospektiv observationsstudie



Konklusion

Att skrivas ut levande från hospice förekommer men är en sällanhändelse. Fler kvinnor än män skrevs ut och annan sjukdom än cancer var signifikant vanligare i studiegruppen ($p = 0.006$). De som lämnar levande har haft en längre vårdtid jämfört med de som avlider på hospice. Förhoppningsvis kan dessa resultat underlätta för remitterter och patienter/närstående att förstå att en vistelse på hospice inte nödvändigtvis behöver vara till livets slut. Eftersom det inte tillhör vanligheterna att skrivas ut levande så är det av största vikt att det blir en bra upplevelse för alla inblandade. Detta område behöver studeras vidare.

Bakgrund

Mellannorrlands hospice bedriver specialiserad palliativ slutenvård i livets slutskede. De allra flesta patienter lever sin sista tid i livet på hospice men ett antal skrivs faktiskt ut levande varje år. Mot bakgrund av årets tema för konferensen lämpar det sig väl att studera gruppen patienter som skrivs ut levande från hospice.

Frågeställning

Hur vanligt förekommande är det att som patient skrivas ut levande från Mellannorrlands Hospice och skiljer sig grupperna åt baserat på diagnos, kön och vårdtid?

Metod

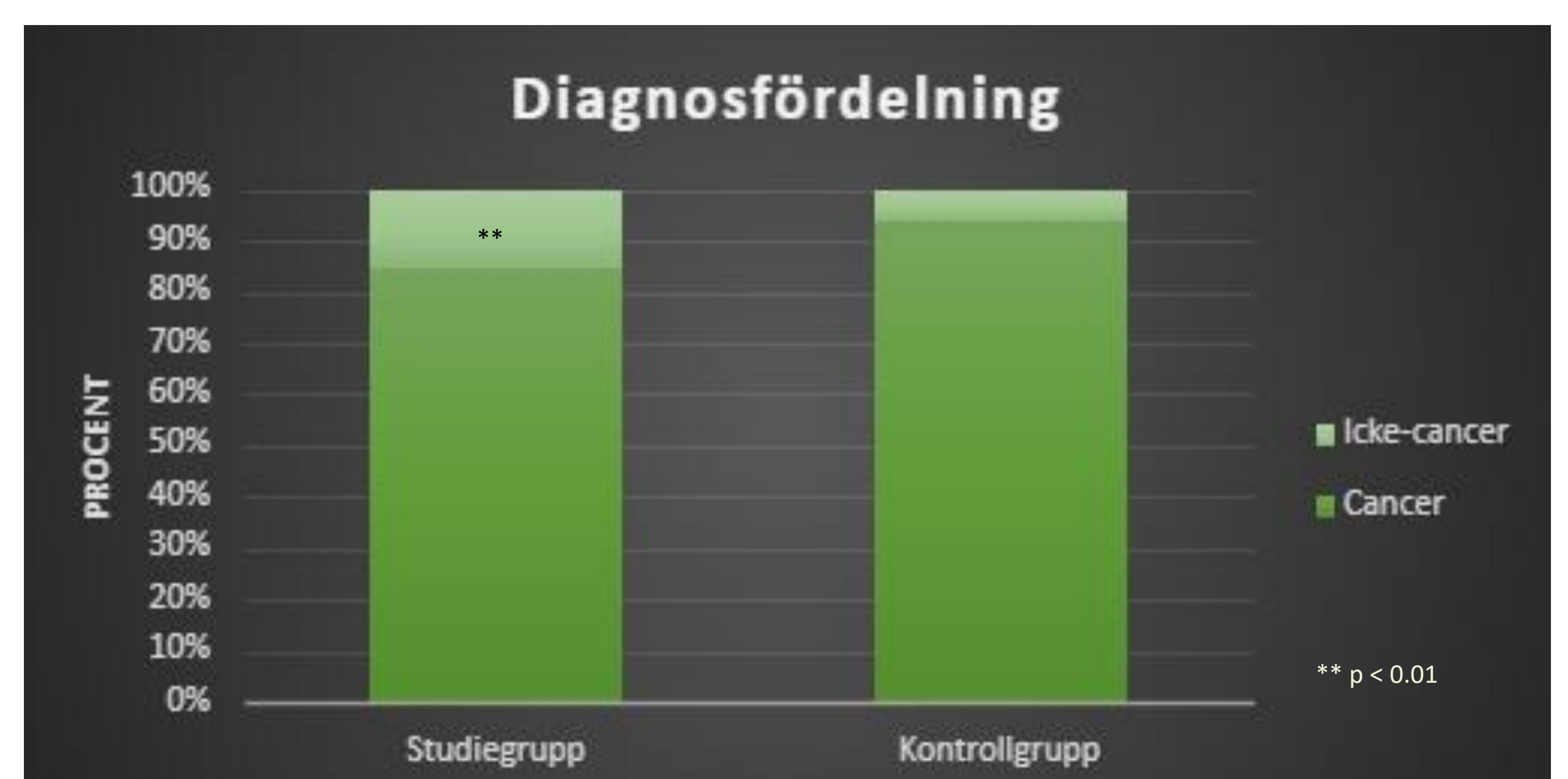
Analys av beläggningsstatistik för Mellannorrlands hospice under en 10års-period (2016-2025) avseende patienter som skrivits ut levande (studiegrupp) i jämförelse med de som avlider på hospice (kontrollgrupp).

Resultat

Totalt skrevs 64 patienter ut från hospice. Den årliga variationen var 3(2021) – 10(2018). Under samma period avled 1252st patienter (125 patienter/år i medeltal). Av alla patienter som vistas på hospice är sannolikheten ca 5% att skrivas ut levande. I gruppen som lämnade hospice levande var 62.5% kvinnor och 37.5% män att jämföra med gruppen som avled på hospice 54% kvinnor och 46% män.

Vistelsetiden på hospice innan utskrivning: medel 73 dygn, median 40 dygn (min 1 dag, max 584 dygn) i studiegruppen. Kontrollgruppen medel 30 dygn och median 16 dygn.

I gruppen som skrevs ut levande hade 15.6% en annan huvuddiagnos än cancer jämfört med kontrollgruppen 6% ($p = 0.006$).



Referenser

1. Furuno, J et al (2014). Frequency and Characteristics of Patients Discharged Alive from Hospice Care. Journal of Pain and Symptom Management. 47(2):429-430.
2. Metha, A et al (2026). Taking Care of Patients with a Live Hospice Discharge #521. Journal of Palliative Medicine. 29(3):398-399.
3. Russel, D et al (2017). Frequency and Risk Factors for Live Discharge from Hospice. J Am Geriatr Soc. 65(8):1726-1732.