

Livet med en obotlig cancersjukdom

Hannah Holmblad & Nathalie Olsson

Dokumenttyp: Examensarbete

Huvudområde: Omvårdnad

Högskolepoäng: 15 hp

Termin/år: HT/2022

Handledare: Lars Hammarström

Examinator: Jörgen Medin

Kurskod/registreringsnummer: OM095G

Utbildningsprogram: Sjuksköterskeprogrammet 180 hp

Abstrakt

Bakgrund: Cancer är en av de mest dödliga sjukdomarna i världen. Att leva med en obotlig cancersjukdom upplevde personerna som ett lidande. Palliativ vård möjliggjorde att personerna kunde få en god vård och möjligheten att få vårdas i sitt hem i livets slutskede. *Syfte:* Syftet var att beskriva upplevelser att leva med obotlig cancersjukdom hos vuxna personer som vårdas palliativt i hemmet. *Metod:* I litteraturöversikten inkluderades 17 kvalitativa originalartiklar. Datan analyserades genom en manifest innehållsanalys utifrån Graneheim och Lundman. *Resultat:* Det framkom i resultatet att platsen hade betydelse där den palliativa vården skulle utföras. Det var viktigt att få en värdig död. Vårdpersonalens förhållningssätt i hemmet påverkade personernas psykiska mående. Det visade sig att information gav upphov till positiva och negativa känslor. De hamnade i beroendeställning då deras liv förändrades och var tvungen att hitta sätt att hantera sin livssituation. De upplevde att livet tog slut tidigare än de tänkt och behövde acceptera det. *Diskussion:* Resultatets sju huvudfynd diskuterades mot Katie Erikssons teori om lidande där sjukdomslidande, vårdlidande och livslidande ingår. Vidare handlade diskussionen om hur sjuksköterskan på bästa sätt kan lindra personernas lidande men också hur de kan ge dem hopp. *Slutsats:* Det var viktigt för personerna att få en värdig död och slippa lida sista tiden i livet. Grunden till detta var palliativ vård i hemmet och stöd från närstående. Fortsatt forskning om dessa personers upplevelser behövs för att få djupare förståelse om vad lidandet innebär för dem.

Nyckelord: acceptans, lidande, litteraturöversikt, obotlig cancersjukdom, palliativ vård, upplevelse