

## Definition av Hospice

Ett hospice är en enhet för ineliggande, specialiserad palliativ vård för individer med komplexa symtom och/eller en livssituation med särskilda vård och omsorgsbehov förorsakade av en aktiv, progredierande och långt framskriden sjukdom med begränsad livslängd. Vården fokuserar på lindring och livskvalitet.

Vården på ett hospice bedrivs utifrån ett holistiskt förhållningssätt oavsett ålder eller diagnos, samt en strävan att stödja individen att kunna leva med värdighet och med största möjliga välbefinnande till livets slut. Samtal är en viktig ingrediens i vården och omsorgen. Arbetet bedrivs strukturerat och med en holistisk syn, till exempel utifrån de 6 S:en (Självbild, Självbestämmande, Symptomlindring, Sociala relationer, Sammanhang, Strategier).

Vården bedrivs med individens samförstånd och självbestämmande. Närståendes delaktighet och närståendestöd är viktigt inom hospicevårdens filosofi.

Ett hospice är en fristående enhet där vårdmiljön inom- och utomhus främjar välbefinnandet både för individen och de närstående.

Den slutna palliativa vården på ett hospice utförs dygnet runt av ett multiprofessionellt team med särskild kunskap och kompetens inom palliativ vård. Sjuksköterskor och undersköterskor finns alltid på plats. Läkare finns tillgänglig dagtid på plats och i beredskap under jourtid. Paramedicinsk kompetens samt psykosocial och/eller andlig kompetens finns tillgänglig. Det eftersträvas att minst en person i varje professionell grupp inom det multiprofessionella teamet är utbildad och erkänd specialist i palliativ vård/palliativ medicin.

På hospice erkänns och uppskattas insatser från volontärer som bidrar med guldkant för ineliggande och närstående utöver det ordinarie vårdarbetet.

Ett hospice har ofta en indirekt eller direkt roll inom såväl akademisk som intern och extern utbildning och forskning.

Ett hospice är ett komplement i den palliativa vården och omsorgen utifrån individens och dennes närståendes behov utan att vara en specialiserad palliativ sjukhusavdelning eller ett särskilt boende.

Ett hospice drivs ofta i enskild form, till exempel som en stiftelse eller ett vårdbolag på en idéburen basis. Finansieringen sker dock med offentliga medel genom vårdavtal med region och/eller kommun(er).

### Referenser (uppdaterat 2022-08-24):

- Revised recommendations on standards and norms for palliative care in Europe from the European Association for Palliative Care (EAPC): A Delphi study. *Palliative Medicine*, 2022, 1-18, <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/02692163221074547>
- Radbruch L, Payne S and the Board of Directors of the EAPC. White Paper on standards and norms for hospice and palliative care in Europe: part 1 and 2. *European Journal of Palliative Care*, 2009; 16(6) resp 17(1)
- Europarådet: Rekommendation Rec(2003)24 av medlemsstaternas ministerkommitté till medlemsstaterna om organisation av palliativ vård
- Doyle D and Woodruff R. Models of Care, in: *The IAHP Manual of Palliative Care*, 3rd edition, 2013
- De 6S:n : En modell för personcentrerad palliativ vård, Ternstedt, Henoch, Österlind, Andershed, 2017, Upplaga 2, Studentlitteratur, ISBN 978-9-144-11604-4
- <https://kunskapsbanken.cancercentrum.se/diagnoser/palliativ-varld/> (access 20220824)
- <https://www.who.int/health-topics/palliative-care> (access 20220824)
- Verderber S and Refueruzo BJ: *Innovations in Hospice Architecture*, 2nd ed, 2020. Routledge, London and New York, ISBN 978-0-367-31292-3

2021-04-12

Sara Möller (verksamhetschef Bräcke Hospice)

Annika Åberg-Darell (verksamhetschef Änggårdens Hospice)

Pia Gustafsson (verksamhetschef Hospice Gabriel)

Mats Kärnestad (verksamhetschef Axlagården)

Åsa Pellikka (verksamhetschef Mellannorrlands Hospice)

Matthias Brian (specialistläkare palliativ medicin Mellannorrlands Hospice)

Antagen med ett enhälligt beslut av styrelsen för NRPV (Nationella Rådet för Palliativ Vård) 2021-04-14